

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 10 năm 2020

THÔNG BÁO

V/v : Mở lớp bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn khóa II/2020

1. Lớp Đào tạo nhân viên trực hồ, cứu hộ.
2. Lớp Tái đào tạo nhân viên trực hồ, cứu hộ.
3. Lớp Hướng dẫn viên dạy bơi ban đầu

Kính gửi : - Quý Hội viên Liên đoàn Thể thao dưới nước TP.HCM
- Các Câu lạc bộ Bơi lội – Hồ bơi – Công viên nước.

- Căn cứ Nghị định: 106/2016/NĐ-CP của Thủ tướng Chính phủ ký ban hành ngày 01/7/2016 quy định điều kiện kinh doanh hoạt động thể thao.

- Căn cứ Nghị định: 46/2019/NĐ-CP của Thủ tướng Chính phủ ký ban hành ngày 27/05/2019 về quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực thể thao.

- Căn cứ văn bản số: 5859/SVHTT-QLTDTT ngày 02/10/2020 của Sở Văn hóa và Thể thao TP.HCM về việc chấp thuận cho Liên đoàn Thể thao dưới nước TP.HCM tổ chức Lớp Bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn khóa II năm 2020.

- Nhằm đảm bảo thực hiện hoạt động đúng quy định “Vệ sinh – An toàn” của các câu lạc bộ bơi lội, hồ bơi, công viên nước trên địa bàn thành phố.

- Thực hiện kế hoạch năm 2020 của Liên đoàn Thể thao dưới nước Tp. Hồ Chí Minh, về việc mở lớp bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ.

Liên đoàn Thể thao dưới nước thành phố Hồ Chí Minh thông báo:

Được sự đồng ý của Sở Văn hóa và Thể thao; Liên đoàn TTDN/Tp. Hồ Chí Minh phối hợp với Câu lạc bộ Bơi – Lặn Phú Thọ, Trung tâm Dịch vụ Thể dục Thể thao, Trung tâm Cấp cứu Bệnh viện Trưng Vương và Trung tâm Y tế Dự phòng TP.HCM tổ chức:

I. Các lớp bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn khóa II, năm 2020:

1. Lớp Đào tạo nhân viên trực hồ, cứu hộ:

- Thời gian học: từ 02/11 đến 12/11/2020 (nghỉ ngày thứ bảy và chủ nhật).

* Chương trình, địa điểm học cụ thể đính kèm.

- Học phí:

* Hội viên Liên đoàn TTDN/TP.HCM: 1.200.000đ/một học viên.

* Không phải Hội viên Liên đoàn TTDN/TP.HCM: 2.500.000 đ/một học viên.

- Đối tượng tham dự lớp:

* Các cộng tác viên, nhân viên trực hồ.

* Các cá nhân có nhu cầu.

- Điều kiện tham dự lớp:

Học viên đăng ký bắt buộc phải biết bơi tối thiểu 2 kiểu (trườn sấp và ếch).

- Hồ sơ:

* Hội viên Liên đoàn: Giấy giới thiệu của đơn vị (đính kèm bản photo nộp phí hội viên năm 2018 và 2019); 1 bản sao CMND, GCN sức khỏe (có thể nộp bản photo từ hồ sơ của đơn vị) và 2 ảnh 3 x 4cm.

* Không phải hội viên: 1 giấy chứng nhận (GCN) đủ sức khỏe của cơ quan Y tế cấp quận, huyện trở lên khám, ký xác nhận và đóng dấu (không quá 06 tháng); 1 bản sao CMND có thị thực sao y và 2 ảnh 3 x 4cm.

2. Lớp Tái đào tạo nhân viên trực hồ, cứu hộ:

- Thời gian học: ngày 09/11 và 12/11/2020.

* Ngày thứ hai 09/11/2020: ôn lý thuyết kỹ năng cấp cứu ngưng tim, ngưng thở, say sảng, say nắng vào buổi sáng từ 08.00 đến 11.30 tại hội trường Trung tâm Dịch vụ Thể dục Thể thao, số 215C Lý Thường Kiệt, P. 15, quận 11.

* Ngày thứ ba 10/11/2020: ôn thực hành kỹ thuật bơi tiếp cận, bơi dùi, cứu hộ nạn nhân đuối nước và kiểm tra 400m bơi tự do (đối với học viên >50t kiểm tra 200m bơi tự do) vào buổi sáng từ 08.00 đến 11.30 tại CLB Bơi – Lặn Phú Thọ, 215A Lý Thường Kiệt, P. 15, quận 11.

* Ngày thứ năm 12/11/2020: Bế giảng, nhận Giấy chứng nhận.

- Học phí:

* Hội viên Liên đoàn TTDN/TP.HCM: 600.000đ/một học viên.

* Không phải Hội viên Liên đoàn TTDN/TP.HCM: 1.500.000 đ/một học viên.

- Đối tượng và điều kiện tham dự tái đào tạo:

Cứu hộ viên đã có GCN “Đào tạo nghiệp vụ” do Liên đoàn Thể thao dưới nước TP.HCM cấp từ năm 2017 trở về trước.

- Hồ sơ: 1 GCN đủ sức khoẻ, 2 ảnh 3x4cm và GCN “Đào tạo nghiệp vụ” đã hết hạn, CMND bản photo.

3. Hướng dẫn viên dạy bơi ban đầu:

- Thời gian học: từ 16/11 đến 21/11/2020 (sáng từ 08.00 đến 11.30)

- Đối tượng tham dự lớp: cá nhân biết bơi tối thiểu 2 kiểu: trườn sấp và ếch.

- Điều kiện tham dự lớp:

* Học viên đăng ký phải có GCN đào tạo nghiệp vụ nhân viên trực hồ, cứu hộ.

- Học phí:

• Hội viên Liên đoàn TTDN/TP.HCM: 4.000.000đ/một học viên.

• Không phải Hội viên Liên đoàn TTDN/TP.HCM: 5.000.000đ/một học viên.

* Lưu ý: BTC khóa học sẽ kiểm tra, sát hạch các kiểu bơi đầu vào. Đối với các học viên đã hoàn thiện thêm kiểu bơi ngửa, bơi bướm thì BTC sẽ hoàn lại học phí tương ứng mỗi kiểu bơi 1 triệu đồng (tối đa 2 triệu đồng/1 học viên).

- Hồ sơ: 1 CMND bản photo, 1 GCN đủ sức khoẻ (theo quy định), 2 ảnh 3x4cm và bản photo GCN “Đào tạo nghiệp vụ” nhân viên trực hồ, cứu hộ.

II. Ghi danh, thời gian và địa điểm:

- Thời gian và địa điểm học: theo quy định cụ thể của từng lớp đào tạo.

- Ghi danh: vào giờ hành chính, sáng từ 08.00 đến 11.30; chiều từ: 13.30 đến 16.30 (thứ bảy và chủ nhật nghỉ)

* Các đơn vị hội viên Liên đoàn lập danh sách lập danh sách cử người đi học và hoàn tất hồ sơ, học phí từ ngày nhận được thông báo đến trước khi bắt đầu khóa học.

* Đơn vị, cá nhân không phải hội viên Liên đoàn đăng ký và hoàn tất hồ sơ, học phí từ ngày nhận được thông báo đến khi văn phòng nhận đủ số lượng học viên.

- Địa điểm: đăng ký tại văn phòng Liên đoàn TTDN/TP, số 215A Lý Thường Kiệt, phường 15, quận 11 (CLB Bơi – Lặn Phú Thọ). Liên hệ văn phòng Liên đoàn 028.38635300.

III. Yêu cầu cụ thể:

- Học phí ưu đãi dành cho hội viên Liên đoàn: Các đơn vị phải nộp kèm chứng từ đã nộp hội phí năm 2018 và 2019 (bản photo); giấy giới thiệu tham dự; lập danh sách đăng ký và hoàn tất hồ sơ theo quy định của thông báo (Các trường hợp hồ sơ không đầy đủ, hồ sơ trễ hạn sẽ không được hưởng ưu đãi).

- Học viên đến đăng ký tham dự phải chuẩn bị và nộp đầy đủ hồ sơ.

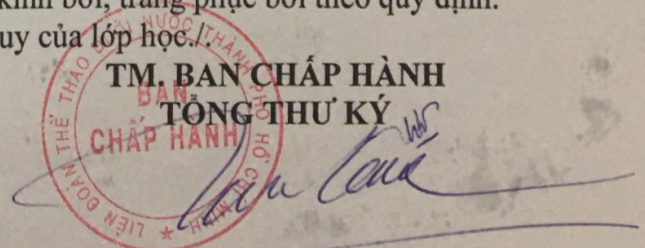
- Học viên tham dự khóa học tự túc phương tiện di chuyển, nơi ăn, ở; chịu trách nhiệm về sức khỏe của bản thân và tự trang bị vật dụng cá nhân, kính bơi, trang phục bơi theo quy định.

- Học viên tham dự khóa học phải chấp hành Nội quy của lớp học.

Nơi nhận :

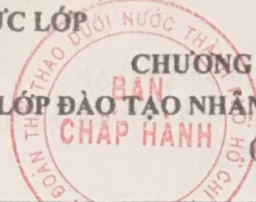
- Như trên.

- Lưu VP.

TM. BAN CHẤP HÀNH
TỔNG THƯ KÝ


Phạm Hữu Tâm

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP
LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỐI KHÓA II/2020
(Từ 02/11 đến 12/11/2020)



Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
02/11/2020 Thứ hai 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết 3 tiết	* Khai giảng lớp học. * Kiểm tra danh sách học viên; Phổ biến nội quy lớp học. * Lý thuyết: Kỹ thuật bơi ếch; bơi trườn sấp; Kỹ thuật nhảy - bơi tiếp cận (áp dụng 2 kiểu bơi E và TS); Kỹ thuật lặn, bơi tiếp cận và bơi diu nạn nhân.	* Ban tổ chức lớp. * HLV. Trương Đức Ngọc
03/11/2020 Thứ ba 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* Kiểm tra bơi, chia tổ. * <u>Thực hành</u> : Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * <u>Thực hành</u> : Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
04/11/2020 Thứ tư 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* <u>Thực hành</u> : Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * <u>Thực hành</u> : Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
05/11/2020 Thứ năm 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
06/11/2020 Thứ sáu 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
09/11/2020 Thứ hai 08h00 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	2 tiết 2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (08h00 - 08h50) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (09h00 - 09h50) * <u>Thực hành</u> : Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h00 - 11h30)	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyết Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc
10/11/2020 Thứ ba 07h30 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	3 tiết 1 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (7h30 - 08h20) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (08h30 - 09h20) * <u>Thực hành</u> : Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (9h30 - 11h30) Kiểm tra lý thuyết và thực hành "Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở". Kiểm tra lý thuyết kỹ thuật bơi cứu hộ.	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyết Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP
LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỐI KHÓA II/2020
(Từ 02/11 đến 12/11/2020)

Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
11/11/2020 Thứ tư 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ.	* Ban tổ chức lớp.
12/11/2020 Thứ năm 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết 3 tiết	* <u>Lý thuyết</u> : Phương pháp xử lý nước hồ bơi, vệ sinh, an toàn hồ bơi. * Phổ biến các văn bản pháp quy. * Bể giảng, trao giấy chứng nhận.	* BS. Ngô Cao Lãm Trưởng khoa Sức khỏe Cộng đồng Trung tâm YTDP/TP * Ban tổ chức lớp.

LỚP TÁI ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỐI KHÓA II/2020
(Từ 09/11 đến 12/11/2020)

Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
09/11/2020 Thứ hai 08h00 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	2 tiết 2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (08h00 - 08h50) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (09h00 - 09h50) * Thực hành: Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h00 - 11h30)	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyết Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc
10/11/2020 Thứ ba 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ. * Kiểm tra các bước sơ cấp cứu ban đầu ngay tại bể.	* Ban tổ chức lớp.
12/11/2020 Thứ năm 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết 3 tiết	* Lý thuyết: Phương pháp xử lý nước hồ bơi, vệ sinh, an toàn hồ bơi. * Phổ biến các văn bản pháp quy. * Bể giảng, trao giấy chứng nhận.	* BS. Ngô Cao Lãm Trưởng khoa Sức khỏe Cộng đồng Trung tâm YTDP/TP * Ban tổ chức lớp.

Ghi chú: Học viên lưu ý

Địa điểm học lý thuyết tại Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C Lý Thường Kiệt, P.15, Q.11.
Địa điểm học thực hành tại CLB Bơi - Lặn Phú Thọ 215A Lý Thường Kiệt, P.15, Q.11.

BAN TỔ CHỨC

CHƯƠNG TRÌNH
LỚP ĐÀO TẠO HƯỚNG DẪN VIÊN BƠI LỢI BAN ĐẦU
KHOA II NĂM 2020

HỌC TẠI CLB BƠI - LẶN PHÚ THỌ QUẬN 11(Từ 16/11 đến 21/11/2020)

Ngày	Số tiết	Nội dung học tập	Địa điểm
Ngày 16/11/2020	3 tiết 2 tiết	* Lễ khai giảng * Những vấn đề chung của Hướng Dẫn Viên Bơi lội * Lý luận cơ bản của "Dạy" và "Học". * Kiểm tra chuyên môn 04 kiểu bơi	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 17/11/2020	1 tiết 1 tiết 1 tiết 1 tiết 1 tiết	* Lý luận cơ bản của " Dạy bơi " và " học bơi " * Giới thiệu bộ công cụ dạy bơi ban đầu. * Giới thiệu hệ thống các bài tập dạy bơi ban đầu. * Giới thiệu Giáo án mẫu * Phương pháp phân chia chương trình dạy bơi.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 18/11/2020	3 tiết 1 tiết 1 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn * Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi trườn sấp. * Giáo trình hướng dẫn bơi ếch .	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 19/11/2020	2 tiết 3 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn * Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi ngửa. * Giáo trình hướng dẫn bơi bướm .	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 20/11/2020	5 tiết	* Dạy bơi và các vấn đề thường gặp. * Phương pháp khắc phục. * Kiểm tra thực hành.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 21/11/2020	3 tiết 2 tiết	* Kiểm tra lý thuyết cuối khóa. * Trao giấy chứng nhận hoàn thành khóa học.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ

Lưu ý: Học viên mang đồ tập và đồ bơi trong tất cả các buổi học lý thuyết và thực hành.

BAN TỔ CHỨC